

Onze ervaring leert ons dat een betekenisvolle manier van afscheid nemen helpt bij het rouwproces. Daarom ondersteunen en inspireren wij nabestaanden bij het organiseren van begrafenis of crematie. Een afscheidswEEK lang. En we maken dit afscheid betaalbaar door het aanbieden van verzekeringen met een uiterst lage premie.



Pag. 3

Yarden Goutum:
in alle rust afscheid nemen



Pag. 4

Overledenenzorg:
'Mooi en dankbaar werk'



Pag. 7

Persoonlijk advies over
nagedachtenisvormen

Een goed afscheid helpt je verder



Uitzicht over de vijver vanaf het terras van Crematorium Goutum.

U denkt er misschien liever niet over na, maar ooit kan het gebeuren dat u afscheid moet nemen van een dierbare. Dan komt er veel op u af. Gelukkig kunt u rekenen op de professionele dienstverlening van Yarden. Wij

ondersteunen u in deze moeilijke periode en nemen u alle zorgen rond het afscheid uit handen. Tijdens, maar ook voor en na de plichtigheid staan wij voor u klaar. Met advies, voorlichting en een luisterend oor.

Zodat wij een passend afscheid voor u kunnen verzorgen. Een afscheid waar u later met een goed gevoel op terug kunt kijken. Een afscheid dat u verder helpt.

[Lees verder op pagina 2](#) ➔

4 november 2014: Lichtjesceremonie Goutum

Op 4 november aanstaande organiseert Yarden in Goutum een herdenkingsbijeenkomst met lichtjesceremonie. U bent als nabestaande van harte welkom om uw overleden dierbare(n) op deze sfeervolle avond te herdenken.

[Lees verder op pagina 6](#) ➔



Opbaren bij Yarden

In de regio Fryslân heeft Yarden opbaargelegenheden in Goutum, Harlingen en Heerenveen. Alle drie de uitvaartcentra hebben 24-uurskamers. Dit zijn opbaarkamers waar u 24 uur per dag, zeven dagen per week bij uw dierbare kunt verblijven. Omdat u een eigen pasje of sleutel van de kamer krijgt, kunt u uw naaste op elk moment bezoeken. En kunt u in alle rust afscheid nemen.

[Lees verder op pagina 3](#) ➔

Onze uitvaartverzorgers

Als Yarden Uitvaartzorg Fryslân het afscheid voor u verzorgt, kunt u rekenen op onze toegewijde en professionele medewerkers. Zij staan voor u klaar en nemen u alle zorg rondom het afscheid uit handen. Hier stellen zij zich graag aan u voor.

Karenza Duiverman

‘Het beroep van uitvaartverzorgster biedt oneindig veel kansen om iets voor een ander te doen. En dat doe ik dan ook graag. Ik benader mensen zonder vooroordeel, ben eerlijk en straal rust uit. Maar bovenal ben ik er gewoon voor hen.’

Ruud Mereboer

‘Door te luisteren en ideeën aan te dragen, probeer ik een passend afscheid voor de nabestaanden te creëren, zodat zij het verlies een beter plekje kunnen geven. Dat ik hen op zo’n moeilijk moment kan helpen, maakt mijn werk zo mooi en dankbaar.’

Iekie de Jong

‘Ik kan goed luisteren en straal rust uit. Als ik bij een familie binnenkom, tast ik af wat de wensen zijn. Ik denk mee en ben inventief en creatief. Zo wil ik samen met de familie een warm afscheid organiseren.’

Joke Boonstra

‘Ik vind het een voorrecht dat ik nabestaanden tot steun kan zijn in die bijzondere dagen dat zij afscheid nemen van een dierbare. Met rust, begrip en zorgvuldigheid zorg ik samen met hen voor een passend afscheid.’

Johanna van der Zee

‘Samen met u zorg ik voor een passend en waardevol afscheid van uw dierbare. Met respect en aandacht voor uw wensen denk ik met u mee, geef ik zo nodig raad en probeer ik rust te brengen in alle zorgen en vragen die op u afkomen.’

Piet Bouma

‘Als ik bij een familie ben, vind ik het belangrijk om eerst goed te luisteren, met aandacht en geduld. Want alleen zo kun je een passende afscheidsplechtigheid organiseren. En dat is waar je het in dit mooie beroep tenslotte voor doet.’

Janet de Vries

‘Ik ben naar nabestaanden toe altijd open en eerlijk, sociaal en dienstverlenend. Het bijzondere van mijn vak is dat ik samen met de nabestaanden een passend afscheid realiseer, waarin al hun wensen ook echt worden uitgevoerd.’

Hylkje van der Kamp - Tjerkstra

‘Als uitvaartverzorgster weet je nooit van tevoren wat de dag je brengt. Je komt in contact met allerlei mensen met verschillende achtergronden. Die afwisseling, samen met de zorg voor mensen, maakt dat ik mijn werk met zo veel plezier doe.’



v.l.n.r. staand: Iekie de Jong • Ruud Mereboer • Johanna van der Zee • Piet Bouma • Janet de Vries
v.l.n.r. zittend: Joke Boonstra • Karenza Duiverman • Hylkje van der Kamp - Tjerkstra



Vervolg van pagina 1

Yarden wil voor haar klanten een passend afscheid realiseren. Dat doen wij op drie manieren: we bieden persoonlijke uitvaartzorg, een voordelige uitvaartverzekering én we geven voorlichting over dood, afscheid en rouw. Door het hele land staan vele betrokken medewerkers én vrijwilligers van Yarden voor u klaar. Dus ook hier in Fryslân.

Drie pijlers van onze dienstverlening:

- **Persoonlijke uitvaartzorg**

Een uitvaart is een persoonlijke gebeurtenis die moet passen bij de overledene en de nabestaanden. Daarom staat u als klant bij ons centraal. Wij luisteren naar uw ideeën en verzorgen het afscheid zoals u dat wenst. Of u nu kiest voor een opbaring thuis of in een uitvaartcentrum, of kiest voor een eenvoudige of meer uitgesproken uitvaart.

- **Een passende verzekering**

Met onze UitvaartNaarWens verzekering kunt u uw nabestaanden ontzorgen en uw

afscheid naar eigen wens regelen. U bepaalt zelf welk bedrag u wilt verzekeren en hoe dit uiteindelijk wordt besteed. Dit bedrag kunt u later op elk gewenst moment aanpassen. Op basis van uw wensen verzorgen uw nabestaanden samen met Yarden uw afscheid. En dat tegen een aantrekkelijke premie.

- **Voorlichting over de dood**

De dood hoort bij het leven. Toch is het voor velen lang niet zo vanzelfsprekend om over de dood, het verlies van een geliefde of de eigen uitvaartwensen te praten. Vrijwilligers van Yarden Vereniging organiseren vele voorlichtingsactiviteiten over thema's rondom het levenseinde. Onze deskundige uitvaartconsulenten (ook vrijwilligers) geven u desgewenst persoonlijk advies over de invulling van uw uitvaart.

Zie voor meer informatie over wat Yarden u kan bieden: www.yarden.nl.

Goutum: in alle rust afscheid nemen



Aan de rand van Leeuwarden, omgeven door majestueuze bomen, ligt Yarden Centrum voor Uitvaartzorg Goutum. Het crematorium biedt veel mogelijkheden om met muziek, licht, kleuren en beeld een sfeer te creëren die past bij de overledene en bij u als nabestaande. Zodat u in een passende omgeving en in alle rust afscheid kunt nemen van uw dierbare.

Het crematorium beschikt over een huiskamer, een aula, een familiekamer en een sfeervolle koffiekamer, waar tevens het afscheid kan plaatsvinden. 'Alle ruimten in ons crematorium zijn zo ingericht dat onze gasten zich er snel op hun gemak en welkom voelen', vertelt Henk Meijer, locatiemanager in Goutum. 'Onze huiskamer en aula vormen

een passende omgeving voor een sfeervol afscheid. De huiskamer is vooral bedoeld voor kleinere gezelschappen, die hier tijdens een intieme en informele bijeenkomst afscheid kunnen nemen van hun dierbare. Hier kan aansluitend de "na-visite" plaatsvinden, zodat het intieme karakter van de bijeenkomst behouden blijft.'



De koffiekamer.



De huiskamer.

Condoleance

De condoleance kan ook plaatsvinden in de koffiekamer. Meijer: 'Na de plechtigheid bieden wij hier de gelegenheid om na te praten en iets te eten en te drinken. Naast koffie en thee kunnen wij uitgebreide horeca-arrangementen serveren, zoals een lunch- of borrelarrangement. Dankzij het prachtige

'Wij willen nabestaanden een plek bieden waar ruimte is voor verdriet'

uitzicht over de omliggende weilanden stralen de koffiekamer en het aangrenzende buitenterras een aangename rust en ruimtelijkheid uit. En dat is ook precies wat wij de nabestaanden willen bieden: rust en ruimte. Zodat zij op een persoonlijke en comfortabele wijze afscheid kunnen nemen van hun overleden geliefde.' ●

Bezoek uw dierbare wanneer u dat wilt

Centrum voor Uitvaartzorg Goutum beschikt over een uitvaartcentrum met acht 24-uurskamers; dat zijn opbaarkamers waar u als nabestaande 24 uur per dag toegang toe heeft. Zo kunt u zelf bepalen wanneer en hoe lang u bij uw overleden dierbare blijft. De kamers zijn sfeervol ingericht. U bent vrij om in de kamer bloemen, persoonlijke bezittingen en foto's te plaatsen.

Daarnaast biedt Yarden opbaargelegenheden in Harlingen en Heerenveen. Deze locaties hebben 24-uurs opbaarkamers en een sfeervolle aula, waar ook de condoleance kan plaatsvinden. De aula van ons uitvaartcentrum in Harlingen krijgt binnenkort een nog mooiere inrichting: zie ook pagina 5.



De aula.

‘Overledenenenzorg: mooi en dankbaar werk’

Als iemand komt te overlijden, zijn de overledenenverzorgers meestal het eerste aanspreekpunt voor de familie. Samen met de uitvaartverzorger vormen zij een belangrijke steun en toeverlaat voor de familie. Maar wat doet een overledenenverzorgers precies?

Het zorgteam van Yarden Uitvaartzorg Fryslân bestaat uit louter professionele overledenenverzorgers. Als er een overlijdensmelding binnenkomt, gaat de verzorger direct naar de overledene toe. Daar beslist de familie of de overledene thuis of in een uitvaartcentrum wordt opgebaard. Vervolgens voert de overledenenverzorgers de laatste verzorging uit: de overledene wordt gewassen en aangekleed zodat hij of zij er bij de opbaring netjes en verzorgd uitziet.

Samen met de familie

Bij Yarden vinden we het belangrijk dat de familie bij de laatste verzorging wordt betrokken. Uit ervaring weten wij dat na-



V.l.n.r.: Jelle Weima, Desiree Seerden, Laura Brandsma, Jan Hamstra en Sierk Jepma.

bestaanden hier naderhand vaak een goed gevoel aan overhouden, en dat is belangrijk voor het verwerkingsproces. Daarom geven de overledenenverzorgers de familie altijd ruim de gelegenheid om mee te helpen. De nabestaanden bepalen zelf hoe ver zij willen gaan. Sommigen doen alles zelf, terwijl anderen zich beperken tot bijvoorbeeld het dichtmaken van knoopjes of het aantrekken

van de schoenen. En als mensen liever alleen willen toekijken, dan respecteren wij dat: het gaat er tenslotte om dat de nabestaande zich

prettig voelt en afscheid kan nemen op een manier die hem past. ●

‘Mensen zijn achteraf vaak blij dat ze toch hebben geholpen. Dat maakt ons werk zó mooi en dankbaar.’

Saskia van der Wal (niet op de foto)

Thuisopbaring: afscheid in huiselijke kring

Ook als het gaat om de opbaring van de overledene, staat uw wens bij ons centraal. Veel mensen kiezen voor een thuisopbaring, zodat zij in de bekende, huiselijke omgeving afscheid kunnen nemen van hun naaste. Maar kan dat wel altijd? En hoe werkt dat dan?

Een thuisopbaring is volgens de wet altijd toegestaan, maar er moet wel voldoende ruimte zijn om de baar met de kist te kunnen plaatsen. Dit hoeft niet altijd in een aparte kamer te zijn; met kamerschermen kan er

een afgescheiden ruimte gecreëerd worden. Ook bij een thuisopbaring kunnen wij u alle zorg uit handen nemen. Wij leveren alle materialen voor de opbaring en komen dagelijks bij u langs om de overledene te verzorgen en

de koeling te controleren. Uiteraard kunt u dan ook met al uw vragen bij ons terecht.

Opbaringsmogelijkheden

De overledene kan worden opgebaard in de kist, op een opbaarplank, op bed of op een baar. Als u wilt kunt u uw eigen linnengoed gebruiken. Bij een opbaring op bed plaatsen we een koelplaat op het matras. Dit is een dunne plaat die het lichaam tijdens de opbaring koel houdt tot de dag van de uitvaart. De plaat is met een dunne slang aan een koelmotor verbonden. Vaak leggen we eerst een molton deken op de bedkoeling voordat de overledene erop wordt gelegd. Bij een opbaring in de kist wordt er onder de kist een kistkoeling geplaatst, die we met een kleed (een “rok”) aan het zicht onttrekken. Deze kleden zijn er in verschillende kleuren.

Ook kan de overledene worden opgebaard in een lijkwade. Kiest u voor een lijkwade, dan dient de overledene op een draagbaar of opbaarplank te worden opgebaard. De overledene wordt dan in de wade op de opbaarplank begraven of gecremeerd. ●

Thanatopraxie: wat is dat?

Bij thanatopraxie wordt het lichaam licht gebalsemd, waardoor het langer (maximaal tien dagen) geconserveerd kan worden. Daardoor behoudt de overledene zijn of haar natuurlijke kleur en voelt niet stijf aan. Dat bevordert een waardig afscheid en is belangrijk voor het rouwproces.

De behandeling

Bij thanatopraxie worden de natuurlijke lichaamsvloeistoffen vervangen door een tijdelijk conserverende vloeistof. De behandeling vindt plaats in een mortuarium of uitvaartcentrum en mag uitsluitend door gediplomeerde thanatopracteurs uitgevoerd worden.

Meer informatie?

Voor meer informatie over opbaringsmogelijkheden of faciliteiten bij u in de buurt, kunt u terecht bij onze uitvaartverzorgers, telefoon 058 212 3990.





Der bestiet gjin tijd

*Der bestiet gjin tijd
en der binnen gjin wurden.
De grutte stilte falt,
ferslein en stom.
Yn ‘e loft in skiere fûgel.
Hy komt neat wer werom.
Auck Peanstra*

Nieuw meubilair voor Herlinghe

Uitvaartcentrum Herlinghe in Harlingen biedt nabestaanden een sfeervolle en passende omgeving om afscheid te nemen van hun naaste. Uiteraard willen wij dat onze gasten zich hier prettig en welkom voelen.

Dat streven komt niet alleen tot uiting in onze dienstverlening, maar ook in de inrichting van ons gebouw. Daarom hebben we gekozen voor warme, rustgevende kleuren en sfeervolle verlichting. Zo heeft de aula veel natuurlijke tinten. Via de lichtstraten valt het daglicht royaal naar binnen, wat mooie,

speelse kleuringen op de muren geeft. Met nieuw meubilair, dat dit najaar wordt geplaatst, zal de aula een nog intiemer karakter krijgen. De nieuwe banken, die in een halve cirkel om de kist worden opgesteld, geven de nabestaanden de gelegenheid dicht bij elkaar en bij hun overleden dierbare te zijn. Zo kunnen zij in kleine kring, in een huis-kamerachtige sfeer, afscheid nemen.

Het nieuwe meubilair wordt naar verwachting medio oktober geplaatst. Onderstaande illustratie geeft u alvast een impressie. ●



Yarden Fryslân zoekt vrijwilligers!

De dood maakt deel uit van ons leven. Toch is het voor velen lang niet zo vanzelfsprekend om te praten over de dood of over het verlies van een naaste. Of over hoe men het eigen afscheid zou willen vormgeven. Deze grote en kleine taboes rondom dood en afscheid wil Yarden doorbreken.

Yarden biedt dus veel meer dan het verzorgen van afscheidsplechtigheden. Met voorlichting en activiteiten willen wij mensen bewust maken van het levenseinde. Niet alleen onze leden, maar óók niet-leden.

Voorlichtingsactiviteiten

Onze activiteiten worden grotendeels georganiseerd door betrokken vrijwilligers die

zich willen inzetten voor een goede voorlichting rondom de dood. Met onze activiteiten, variërend van lezingen tot theatervoorstellingen, willen wij het nadenken over de dood stimuleren, zodat mensen goed voorbereid en doordacht afscheid kunnen nemen van het leven. Ook ondersteunen wij nabestaanden bij rouwverwerking, onder meer via nazorg(gesprekken) en herden-

kingsbijeenkomsten (zie ook pagina 6). Kijk voor een overzicht van onze activiteiten op www.yarden.nl/agenda.

Vrijwilliger bij Yarden: iets voor jou?

Om deze activiteiten mogelijk te maken, kunnen wij niet zonder vrijwilligers. Mensen die anderen willen inspireren en informeren over het afscheid. Die weten hoe belangrijk een goed afscheid is en dat willen overdragen aan anderen.

Er zijn allerlei dingen die je kunt doen. Help Yarden bijvoorbeeld bij het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten. Assisteer men-

sen bij het vastleggen van uitvaartwensen. Bied een luisterend oor aan nabestaanden die over hun verdriet en gevoelens willen praten. Of ondersteun mensen die hulp zoeken bij de afhandeling van praktische zaken. ●

Interesse?

Bij Yarden is iedereen welkom als vrijwilliger. Wil je meer informatie over de verschillende functies? En voor welke functies we mensen in Fryslân zoeken? Kijk op www.yarden.nl/vrijwilligerswerk.



*‘Als vrijwilliger bij Yarden kan ik mensen helpen in een moeilijke periode en bijdragen aan hun rouwverwerking.’
Janine Smid*



Herdenkingsbijeenkomsten voor nabestaanden

De week rond 1 november staat bij Yarden in het teken van herdenken. In deze periode vinden er verspreid over het land diverse herdenkingsbijeenkomsten plaats. In de regio Fryslân organiseert Yarden de volgende bijeenkomsten voor nabestaanden.

Lichtjesceremonie Goutum

Deze herdenkingsbijeenkomst vindt plaats in onze sfeervol verlichte aula. De avond is bedoeld voor mensen die onlangs een naaste hebben verloren en deze willen herdenken. Er worden gedichten voorgedragen en het Harlingse vrouwenkoor Solid brengt passende muziek ten gehore. Tijdens de lichtjesceremonie worden de namen van de overledenen voorgelezen, terwijl hun nabestaanden naar voren kunnen komen om een kaarsje aan te steken.



Het Harlingse vrouwenkoor Solid.

Waar: Yarden Centrum voor Uitvaartzorg Goutum, Yndijk 1 in Goutum

Wanneer: Dinsdag 4 november 2014, van 19.30 tot 21.30 uur

Aanmelden: U kunt u zich telefonisch of per mail aanmelden via 058 288 3558 of cre.goutum@yarden.nl. Indien u wilt dat de naam van uw overleden dierbare tijdens de ceremonie wordt genoemd, kunt u bij aanmelding zijn of haar naam opgeven. De toegang is gratis.



Herinneringsbijeenkomst Heerenveen

Daarnaast is de Herinneringsbijeenkomst in het park van Crematorium Schoterhof in Heerenveen zeker een bezoek waard. Deze herdenkingsbijeenkomst vindt plaats op zaterdag 8 november aanstaande. Met fakkels, vuurkorven, waxinelichtjes en veel muziek creëren we een passende sfeer, waarin u op eigen wijze uw overleden geliefde kunt herdenken en uw herinneringen kunt omzetten in tekst, beeld of geluid. Ook kun-

nen nabestaanden rond de laatste rustplaats een sfeer creëren waarbij de overledene herdacht wordt. Iedereen is welkom, ongeacht waar uw naaste begraven of gecremeerd is.

Waar: Yarden Crematorium Schoterhof, Rotstergaastweg 45 in Heerenveen

Wanneer: Zaterdag 8 november 2014, van 18.00 tot 21.00 uur

Aanmelden: Aanmelding is niet nodig; toegang is gratis. ●

Een passende uitvaartverzekering

Misschien staat u er liever niet te lang bij stil wat er na uw overlijden gebeurt. Maar als het zover is, wilt u wel dat alles goed geregeld is. Bij Yarden regelt u alles in één keer. De Yarden-medewerker in uw regio, Taco Kuipers, helpt u daar graag bij.

Bewuste keuze

‘In mijn werk merk ik dat mensen steeds beter weten wat voor verzekering zij willen. Zij willen bovendien zoveel mogelijk informatie vergaren om zelf een bewuste keuze te kunnen maken. Het aanvragen van informatie en het afsluiten van een verzekering kan op verschillende manieren: via internet, telefonisch of via mij of een van mijn collega's. Vaak wordt gedacht dat het online afsluiten van een verzekering goedkoper is. Dat is bij Yarden niet het geval: de kosten en premies voor een verzekering zijn in alle drie de gevallen gelijk: u bent dus vrij in uw keuze.’

Wat kan ik voor u betekenen?

‘Indien u een gesprek heeft aangevraagd, kom ik op afspraak bij u thuis. Ik informeer

u over de Yarden-uitvaartverzekeringen en geef u een zo helder mogelijk beeld van de kenmerken en voorwaarden, zodat u op basis daarvan de juiste keuze kunt maken. Daarnaast maak ik, indien u dat wenst, op basis van uw uitvaartwensen een inventarisatie van de kosten. Zo ziet u meteen wat de kosten zijn van de door u gewenste afscheidsplechtigheid.’

Gesprek aanvragen?

Wilt u een gesprek met Taco Kuipers aanvragen? Vul dan de antwoordbon op pagina 8 in of bel Taco op 06 45 70 2344. ●



Keurmerk Uitvaartzorg waarborgt kwaliteit

Tijdens de uitvaartplechtigheid neemt u afscheid van uw dierbare. Dat is een emotionele gebeurtenis die hoe dan ook perfect en naar uw wensen moet verlopen. Bij Yarden Uitvaartzorg kunt u verwachten dat de plechtigheid wordt uitgevoerd met respect voor de overledene en met begrip voor u als nabestaande. Omdat wij het keurmerk van de Stichting Keurmerk Uitvaartzorg dragen, zijn wij ook verplicht om de kwaliteit van onze dienstverlening constant op peil te houden.



Dat betekent dan ook dat u van een gecertificeerde uitvaartonderneming een uitstekende kwaliteit van de dienstverlening kunt verwachten.

Het Keurmerk staat voor:

- heldere afspraken over de uitvoering
- transparante kostenbegroting
- goede organisatie van de uitvaart
- bekwaam personeel
- doelmatige klachtenafhandeling
- klanttevredenheidsonderzoek

Voor meer informatie, kijk op www.keurmerkuitvaartzorg.nl. ●

Wat is het Keurmerk Uitvaartzorg?

Het Keurmerk Uitvaartzorg stelt kwaliteitseisen aan uitvaartondernemers in Nederland en biedt zo bescherming aan de consument. Een onafhankelijke certificatie-instelling controleert jaarlijks de aangesloten ondernemingen op verschillende onderdelen van de dienstverlening. Daarvoor doorlopen zij een uitgebreide kwaliteitscontrole.

Klanttevredenheid

De dienstverlening van de uitvaartverzorgers van Yarden Uitvaartzorg Fryslân wordt door de nabestaanden gewaardeerd met een

9.1

Persoonlijk advies over nagedachtenisvormen

Na een crematie wordt de as van de overledene minimaal één maand in het crematorium bewaard. Dat is wettelijk verplicht. Daarna kunnen nabestaanden de as een definitieve bestemming geven. Tegenwoordig is de diversiteit in nagedachtenisvormen zo groot, dat het soms lastig kiezen is. Mia Hofman, medewerkster Crematorium Goutum, helpt u graag een asbestemming te kiezen die bij u past.

Enkele weken na een crematie krijgen de nabestaanden van het crematorium een brief met de vraag wat zij met de as van hun overleden dierbare willen doen. 'Dat is vaak ook het moment waarop mensen langzamerhand toekomen aan rouwen', licht Mia toe. 'Als de hectiek rond de afscheidsplechtigheid achter de rug is, worden het gemis en het verlies in de dagelijkse dingen steeds voelbaarder. En dan ontstaat vaak ook de behoefte aan iets tastbaars ter herinnering aan de overledene, zoals een urn, een kunstobject of een sieraad.'



Passend advies

Het aantal nagedachtenisvormen is de afgelopen jaren sterk gegroeid. Wilt u eerst een beeld krijgen van de diverse mogelijkheden, dan kunt u een afspraak maken voor een adviesgesprek. In onze verkoopruimte

aan de Yndyk 1 in Goutum geven Mia en haar collega's u graag voorlichting en nadere uitleg. 'We hebben hier diverse assieraden, urnen en glasreliëken uitgestald. Zo krijgen de nabestaanden meteen een goed beeld van de mogelijkheden. Vaak blikken we dan eerst even terug op de plechtigheid. Maar ook als ik ze niet eerder heb ontmoet, begint een adviesgesprek vaak heel informeel. Mensen komen met hun gevoel, het gemis en willen graag eerst vertellen over de afscheidsplechtigheid. Dat vind ik ook fijn om te horen, want als ik het verhaal erachter hoor, leer ik de nabestaanden toch iets beter kennen. Dat helpt mij weer om een goed advies te geven, zodat zij uiteindelijk een nagedachtenisvorm kiezen die echt bij hen past en die uiteraard ook recht doet aan hun overleden geliefde.' ●



Met deze assieraden draagt u de herinnering aan uw dierbare altijd bij u.
Hangertjes: www.gedenksieraden.nl

Ring: www.bijzondereherinneringssieraden.nl



'Vaak willen mensen een tastbare herinnering, zoals een urn, een beeldje of een sieraad.'

Mia Hofman



De armen vormen in het midden een hart. In de holle sokkel kan een deel van de as worden bewaard.
www.artxtra.nl



De metamorfose van rups naar vlinder symboliseert de onsterfelijkheid en wedergeboorte. Deze vlinder, gevuld met as, is dan ook een mooie manier om iemand te herdenken.
www.funeralproducts.nl



De geheel vernieuwde, natuurlijke urnenmuur.

Gedenktuin

Naast advies en voorlichting bieden wij op het parkachtige terrein van Crematorium Goutum diverse mogelijkheden voor asbestemming en nagedachtenis. Er is een natuurlijke urnenmuur, een binnencolumbarium, een urnentuin met graven, een gedenkstenenveld, een gedenkmuur en een verstrooiveld. Ook hier helpen wij u graag bij het maken van een keuze.

Checklist bij een overlijden



Als een dierbare overlijdt moet u in korte tijd veel praktische zaken regelen. Wij hebben een aantal zaken voor u op een rijtje gezet:

- Bij een overlijden in een woonhuis: informeer de (huis)arts.**
 Bij een overlijden in een zorginstelling of ziekenhuis neemt het verplegend personeel contact op met de dienstdoende arts.
- Had de overledene een uitvaartverzekering?**
 Als nabestaande kunt u zelf bepalen wie de uitvaart voor u gaat verzorgen, ook als de overledene elders verzekerd was. Meld uw uitvaartverzorger wel even bij welke verzekeraar dat was. Was uw dierbare bij Yarden verzekerd en laat u door Yarden Uitvaartzorg BV de uitvaart doen? Dan heeft u wellicht recht op Ledenvoordeel (zie ook het rode kader ‘Ledenvoordeel’ rechts op deze pagina).
- Is er een testament of wilsverklaring?**
 Ga na of er een testament, een wilsverklaring/wilsbeschikking of andere documenten zijn waarin de overledene eventuele persoonlijke uitvaartwensen heeft opgetekend.
- Neem contact op met Yarden Uitvaartzorg Fryslân.**
 Wij staan dag en nacht voor u klaar en nemen u alle zorg rondom de afscheidsplechtigheid uit handen.

- Meld het overlijden bij uw kerk of levensbeschouwelijke instelling.**
 Stel indien van toepassing uw kerk-gemeente, parochie en/of voorganger persoonlijk op de hoogte van het overlijden.
- Belangrijke documenten klaarleggen.**
 De volgende documenten kunnen (voor zover aanwezig of van toepassing) van belang zijn voor de uitvaartbespreking met onze uitvaartverzorger:
 - legitimatiebewijzen van de overledene en van u als opdrachtgever van de uitvaart
 - trouwboekje of partnerregistratie
 - adressenlijst van familie, vrienden en kennissen
 - gewenste kleding van de overledene
 - wilsverklaring en/of testament
 - uitvaartwensenformulier
 - uitvaartpolis(sen)

Download de volledige checklist
 Deze opsomming is niet volledig. Op www.yarden.nl, onder het kopje “Uitvaart regelen”, kunt u de volledige checklist downloaden.

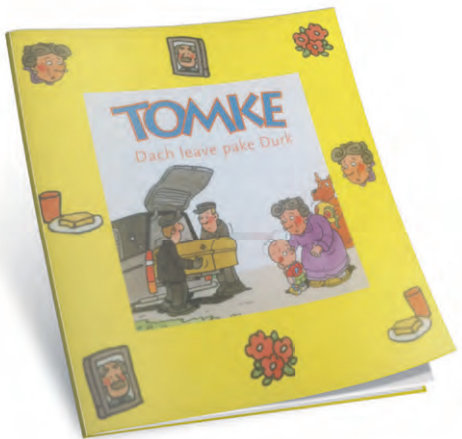
Meer informatie?
 Voor algemene vragen kunt u contact met ons opnemen via het gratis informatienummer 0800 1292. Uiteraard kunt u ook bij de uitvaartverzorgers in deze regio terecht. U kunt ons bereiken op nummer 058 212 3990.

Lezen over afscheid en rouw

Rouwkost

Rouwkost is een bundeling verhalen van veerkrachtige mensen die verlies hebben meegemaakt, als vader, moeder, broer, zus, zoon, dochter of partner. Soms kan kracht worden geput uit ervaringen van mensen die hun leven weer inhoud hebben kunnen geven, ondanks de rouw of misschien zelfs dankzij de rouw.

Dit inspirerende “rouwkadoboek” is bedoeld om even op te pakken als je het moeilijk hebt, of om cadeau te geven aan iemand die een steuntje in de rug nodig heeft. Het is een liefdevol boek vol concrete tips, gedichten, spreuken en foto’s.



Dach leave pake Durk

De Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding in Fryslân heeft in samenwerking met uitgeverij Afûk een Tomkeboekje gemaakt met als titel *Dach leave pake Durk*. Tomke is een voorlees- en taalstimuleringsprogramma in het Fries voor peuters. Het verhaal gaat over de pake van Tomke, die ziek wordt en uiteindelijk sterft. Tomke maakt de laatste reis van pake naar het crematorium mee, de plechtigheid met het wegglijden van de kist en het koffiedrinken en het glaasje fris na afloop. Met dit boekje wil Stichting Humanistische Uitvaartbegeleiding ouders helpen om hun kinderen te betrekken bij verdrietmomenten na het overlijden van een dierbare. ●

Yarden Ledenvoordeel
 Als u een uitvaartverzekering bij Yarden heeft afgesloten en uw afscheidsplechtigheid door Yarden Uitvaartzorg B.V. laat verzorgen, kunnen uw nabestaanden profiteren van Ledenvoordeel. Dit voordeel houdt in dat zij een extra bestedingsruimte krijgen voor de diensten die door Yarden Uitvaartzorg B.V. geleverd worden voor uw uitvaart. Het Ledenvoordeel wordt door Yarden Uitvaartzorg B.V. toegekend.

Colofon

Deze Afscheidskrant is een uitgave van Yarden Uitvaartzorg Fryslân • Overname van artikelen is alleen toegestaan met bronvermelding en na overleg met de uitgever • Hoofdredactie: Henk Meijer, Jeanet de Groot en Elise van Ee • Tekst en eindredactie: Edith Bijl, Bijl Tekst & Bladmanagement • Fotografie: Klaske Elzenga, Dual Fotografie, Tjerk de Jong Fotografie, Jeanette de Groot • Vormgeving: Twin Media bv • Drukwerk: Reclameland

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht bij onze uitvaartverzorgers, telefoon 058 212 3990. U kunt ook deze coupon invullen en naar ons terugsturen:

- ☐ Ik wil graag informatie over de verzekeringsmogelijkheden van Yarden
 ☐ Ik wil graag een gesprek aanvragen met een uitvaartverzorger van Yarden
 ☐ Ik wil een vrijblijvend voorlichtingsgesprek aanvragen met een Yarden-uitvaartconsulent
 ☐ Ik wil graag een Uitvaartwensenformulier ontvangen
 ☐ Naar aanleiding van een artikel in deze Afscheidskrant wil ik graag informatie over _____
 ☐ Anders: _____

Mijn contactgegevens zijn:
 Naam _____
 Adres en woonplaats _____
 Telefoonnummer _____
 E-mailadres _____

Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar: Yarden Uitvaartzorg Fryslân, Antwoordnummer 3444, 9800 VB in Leeuwarden.

